

*Приложение к годовому плану*

*на 2019 – 2020уч.г*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Срок проведения*** | ***Мероприятие*** | ***Участники*** | ***Ответственные*** | **Отметка об исполнении** |
| сентябрь | Анкетирование родителей и педагогов:   «Можно ли Ваш образ жизни назвать здоровым?»;   Конкурс семейных газет и плакатов «Здоровый образ жизни» | Родители,  Педагоги  Все группы ДОУ | Зам.заведующей по УВР, воспитатели |  |
| Цикл бесед о ЗОЖ с воспитанниками ДОУ:  «У кого зубы чище»,  «Витамины укрепляют организм», «Правила гигиены», «На зарядку становись!»  «У книжной полки»  Выставка   литературы  по вопросам  здорового образа жизни. | Педагоги, дети | Зам.заведующей по УВР |  |
| октябрь | Участие в  дне здоровья.  «Осенний кросс». | Педагоги, дети | Заведующий, Зам. заведующей по УВР,воспитатели, фельдшер |  |
| Тематическое занятие для детей «Молодцы-удальцы»  Лекция  «Здоровый образ жизни как составная часть социокультурной деятельности» | Дети,  педагоги | воспитатели  фельдшер |  |
| ноябрь | Выставка рисунков среди детей «Растем здоровыми, ловкими, сильными» | Дети, педагоги | Зам.заведующей по УВР |  |
| Круглый стол «Профилактика – основа здорового образа жизни» | педагоги | Заведующая, Зам. заведующей по УВР, фельдшер |  |
| Консультация «О здоровье всерьез» | родители | фельдшер |  |
| Распространение памяток «Что делать, если возникли незначительные проблемы со здоровьем» | Педагоги,  родители | Зам. заведующей по УВР,фельдшер, воспитатели |  |
| Участие в дне здоровья  «Зимние забавы».  Смотр- конкурс плакатов «Мы выбираем здоровье». | Педагоги.родители | фельдшер, воспитатели |  |
| Обмен опытом родителей, педагогов, ведущих здоровый образ жизни | Педагоги.родители | Заведующая, Зам. заведующей по УВР,воспитатели |  |
| Консультация в  уголке здоровья: «Основы правильного питания» | Педагоги,  родители | фельдшер |  |
| февраль | «Лыжня России» | Педагоги, дети | Заведующая, Зам. заведующей по УВР, воспитатели |  |
| Соревнования, посвященные Дню защитника Отечества:  «Рыцарский турнир» (с участием пап) | Родители | Воспитатели, зам. заведующей |  |
| март | « Как предупредить весенний авитаминоз» (памятки) | Родители,педагоги | фельдшер, воспитатели |  |
| апрель | Участие  в   олимпиаде  «Веселые старты»  «Папа, мама, я – здоровая семья» | Дети,  родители | Зам. заведующей по УВР, воспитатели |  |